

**„Diabetes und Bewegung“**  
17. Workshop für alle, die Diabetiker in Bewegung bringen  
**Samstag, 24. Juni 2017**

- Ort:** Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell,  
Hausherrenstr. 12, 78315 Radolfzell
- Leitung:** Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare, Internist, Diabetologe,  
Chefarzt Diabeteszentrum Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell
- Zielgruppe:** Übungsleiter von Bewegungsgruppen, Trainer in Fitnessstudios,  
Physiotherapeuten, Angehörige der Beratungsberufe, Ärzte

**Programm:**

- 09:30 Uhr Begrüßung/Vorstellung der Teilnehmer  
10:00 Uhr Bewegung und diabetisches Fußsyndrom (*Dr. W.-R. Klare, Radolfzell*)
- 11:00 Uhr Praxisworkshops (je 60 Min. im Wechsel):  
- Übungen für den Risikofuß (*V. Schildt, Leitender Physiotherapeut Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell*)  
- Faszien – abwechslungsreich erleben (*Aleksandra Koffend, Sportwissenschaftlerin, AOK Mittlerer Oberrhein*)
- Mittagspause*
- 14:00 Uhr Erfahrungsaustausch (*alle*)  
14:45 Uhr Praxis Coaching „die Praxis in Bewegung“ (*Dr. Peter Borchert, Augsburg, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e.V.*)  
15:30 Uhr Abschlussrunde

Kosten: 30,- € pro Person incl. Pausengetränke und Mittagessen

Bitte melden sie sich unter Angabe Ihres vollständigen Namens und ihrer Adresse per E-Mail ([info@adbw.de](mailto:info@adbw.de)) bis spätestens 20. Juni 2017 an.

Es gibt 5 Fortbildungspunkte für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen im Rehabilitationssport (Lizenzbereich „Innere Medizin“).

„Die Fortbildungsveranstaltung hat die Zertifizierungsnummer 20170092 und wird mit 7,5 Punkten für das VDBD-Fortbildungszertifikat bewertet.“